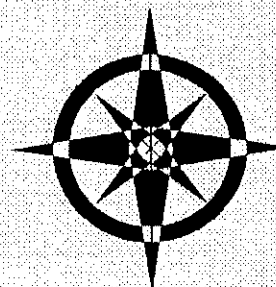
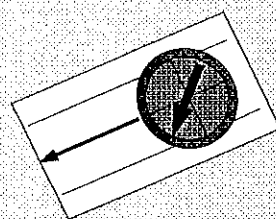
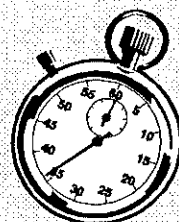
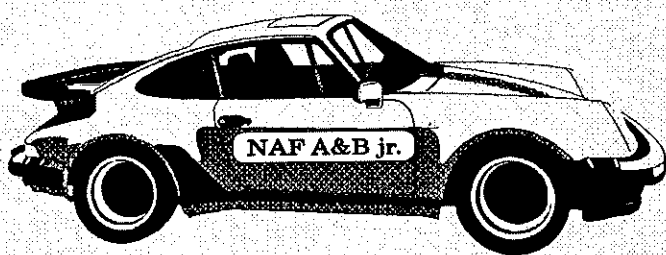


Bil-0

Håndboken



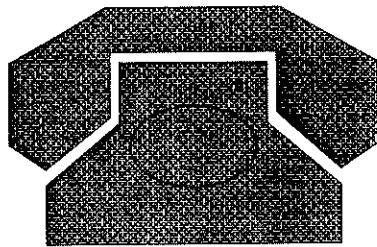
NAF A&B jr. 1991

Innholdsfortegnelse

- Telefonliste
- Generelt Bil-O
- Mer om Bil-O
- Hva koster Bil-O
- Hjelpemidler for Bil-O
- Kort om kart og kjøreordre
- Eksempel på kart
- Eksempel på kjøreordre
- Forklaring på kart og kjøreordre
- Tegnforklaring kart
- Referanseretninger kart
- Innbydelse Bil-O
- Anmeldelse Bil-O
- Teknisk kontroll Bil-O
- Løpets gang
- Kontrollposter
- Mer om kontrollposter
- Skilt brukt i Bil-O
- Kontrollkort
- Eksempel på forside
- Tulipanpiler
- Kjøreordrens ABC
- Skisser
- Utregning av tidsprikker
- Tidstabell utdrag
- Deltagermelding eksempel

Viktige telefonnummer for deg som ønsker opplysninger om

Bil-O



Norges Bilsportsforbund
Nils Hansens vei 2
0667 Oslo 6
Tlf 02-65 00 70

Norges AutomobilForbund
Avd. Asker & Bærum jr.
Boks 356
1301 Sandvika
Tlf. 02-54 12 66
Fax. 02-51 84 11

Norges AutomobilForbund
Boks 494 Sentrum
0105 Oslo 1
Tlf. 02-42 94 00

Kongelig Norsk Automobilklubb
Boks 2425 Solli
0202 Oslo 2
Tlf. 02-56 19 00

Norsk MotorKlubb
Hauger skolevei 1
1351 Rud
Tlf. 02-51 88 00

Motorførernes Avholdsforbund
Strømsveien 233
0668 Oslo 6
Tlf. 02-64 80 30

Generelt BIL-O

Bil-Orientering er en bilsportsgren for deg som er bilsportsinteressert og har lyst til å kjøre løp med den bilen du bruker til daglig.

Et Bil-O lag består av to personer, fører og kartleser.

Fører må ha gyldig førerkort.

Kartleseren kan være fra 0 til 100 år.

Bilen må tilfredsstille kravene til VegTrafikkloven, noe som vil bli kontrollert ved Teknisk Kontroll før start.

I utgangspunktet kreves ingen form for ekstrautstyr.

Alle former for bilsport i Norge er organisert gjennom Norges BilsportsForbund (NBF), derfor må alle som utøver bilsport ha lisens for dette.

For å få lisens må man være medlem av en motorklubb som er tilsluttet NBF, for eksempel NAF Asker & Bærum Junior.

Mer om BIL-O

Bil-O er pålitelighets- og orienterings -løp der man kjører etter utdelt kart og kjøreordre.

Gjennomsnittshastigheten er oppgitt i kjøreordren, og vil aldri overstige 90% av lovlig hastighet på strekningen.

Konkuransemomentet ligger i å kjøre rett vei fra et sted til et annet i den oppgitte gjennomsnittshastigheten.

Avvik fra snitthastigheten blir målt i sekunder.

Ved kontroll blir hvert sekund avvik straffet med en "Prikk". Dette blir registrert ved ukjent plasserte kontrollposter, populært kalt "Poster".

Det konkurreres i tre klasser :

- Klasse A (Eliteklasse)
- Klasse B (Viderekommende)
- Klasse C (Nybegynnere)

Hva koster Bil-O ?

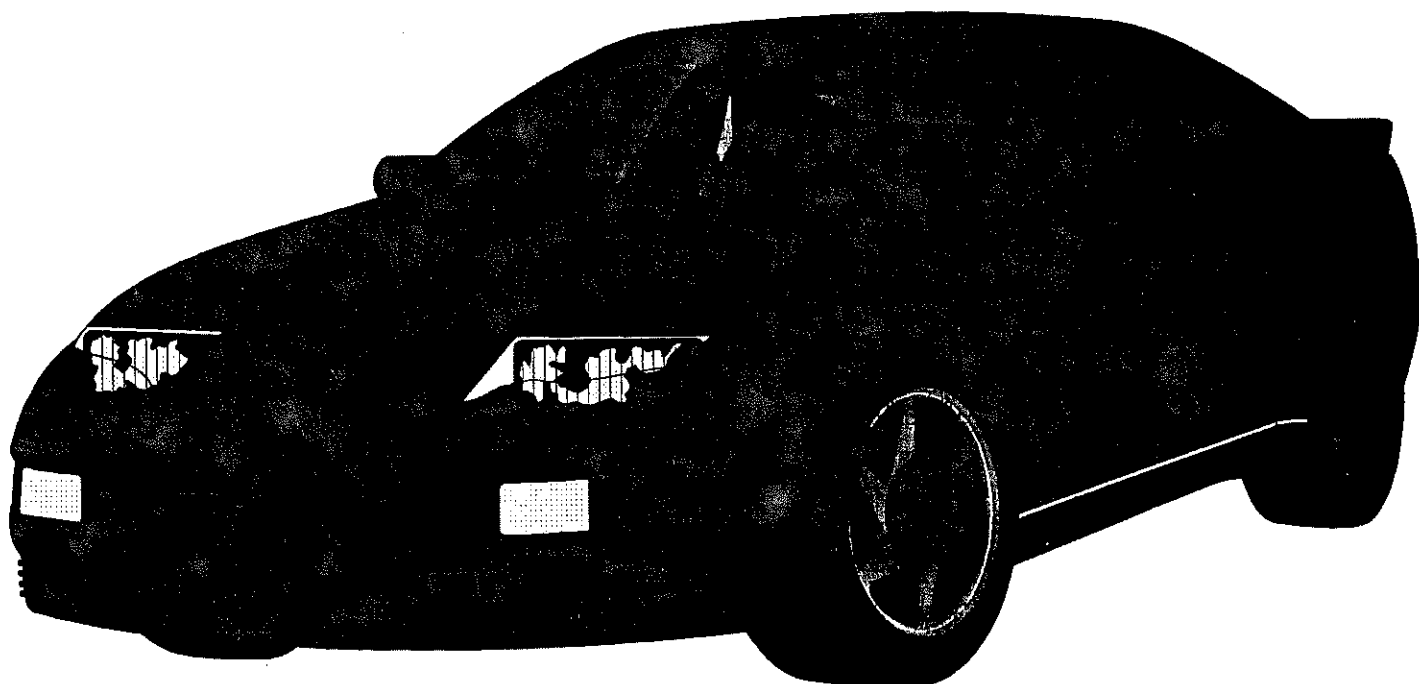
Som tidligere nevnt må alle som utøver bilsport i Norge inneha lisens utstedt av NBF.

Bil-O lisensen for et kalenderår er for tiden (1991) kr. 200,-.

Engangslisens koster i Bil-O kr. 50,-.

Startkontingenten i et ordinært Bil-O løp varierer fra arrangør til arrangør, men det mest vanlige er kr. 50,- for treningsløp og ca. kr. 250,- for ordinære løp.

Prisene inkluderer som regel nødvendige kart.



HJELPEMIDLER for BIL-O

Det finnes mange hjelpemidler tilgjengelig på markedet.

Noen av disse er:

Kartleserbrett: Dette lager du greit selv, men du kan også få kjøpt ferdige kartleserbrett med påmontert kartleserlampe.

Kartleserlampe: Kan kjøpes på de fleste bensinstasjoner og bilrekvisitaforretninger. Pris fra kr. 50.

Trippteller : Ekstra trippteller med telleverk ned til 10 meter og med mulighet for justeringer kan kjøpes i spesialforretninger. Pris fra kr. 1000. Du kan også få kjøpt brukte tripptellere.

Tidstabell : Et hjelpemiddel skreddersydd for de litt viderekommende. Dette er et lite oppslagsverk som forteller deg hvor lang tid du skal bruke pr. 100 meter i de forskjellige hastigheter. Kan kjøpes hos NBF eller den klubben du er medlem av.

Pris for medlemmer i NAF A&B jr. kr. 30,-.

**Eggekoker/
Stoppeklokke** : Hjelper deg til å sjekke tiden pr. 100 meter, og som en kontroll på at du får riktig tid inn på post. Kan kjøpes hos urmakere.

Kart

Kartet er som regel et standard kartblad fra Statens Kartverk (SK) i målestokk 1 : 50.000 ; det vil si at en cm på kartet er 500 meter i terrenget. Det er ikke inntegnet kjørerute på dette kartet. For å vite hvor man skal kjøre, må man lese den utleverte kjøreordren.

KjøreOrdre

Kjøreordren gir fire viktige opplysninger :

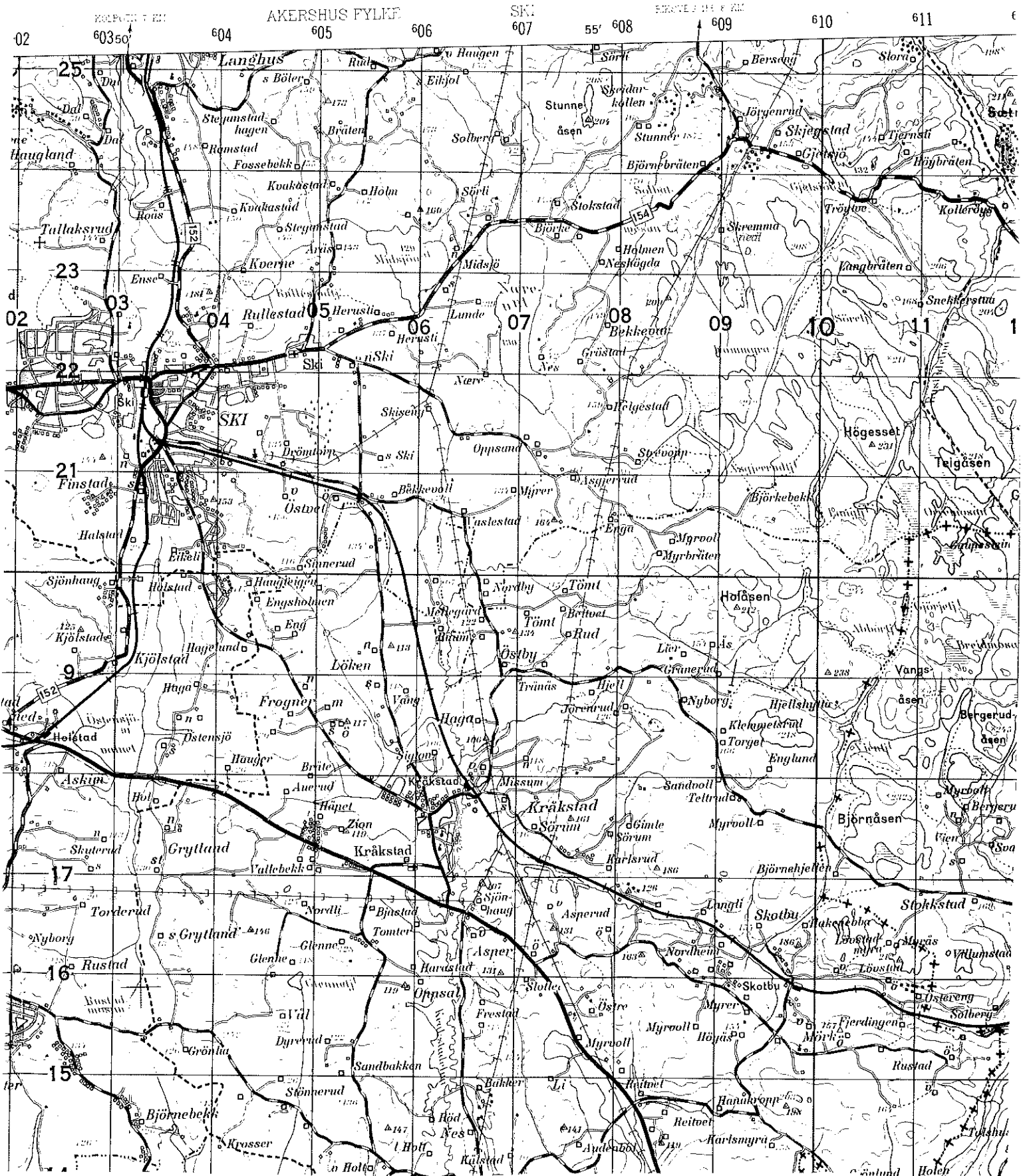
- Hvor man er (på kartet)
- Hvor man skal
- Hvilken gjennomsnittshastighet man skal holde
- Avstanden mellom de oppgitte punktene

Eksempel fra dagliglivet :

- Man står i Sinsenkrysset
- Man skal til Storokrysset
- Gjennomsnittshastigheten skal være 44 km/t
- Avstanden er 0,9 km

EKSEMPEL PÅ KART

SKI



EKSEMPEL PÅ KJØREORDRE

SIDE 1 av 5

Km/t	Løypebeskrivelse	Til	Avst.
	START: vdl syd <u>rd</u> i Nor <u>d</u> by		
45		vdl vest Skyssjordet	0.8
40		vdl nord <u>ma</u> i Øde <u>ma</u> rk	1.1
40		vdl vest Syverrud	2.8
42	veien er omgjort etter 0.6 tilv. på umv etter 0.8 videre mv	vdl nordøst <u>H</u> i NL <u>H</u>	3.7
35	veien er omgjort , følg RV 152 gjennom Ås etter 0.85 rf etter 1.5 rf	vdl sydvest R i Rustad- mosan (blå skrift)	2.8

Tegnforklaring

Veger :

Vegtype

Fast dekke

Grusdekke

Motorveg



Riksveg



Fylkesveg



Kommunal veg



Privat veg. Vegbom



Kjerreveg. Merket sti



Tydlig sti. Lite synlig sti

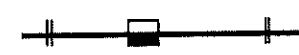


Veg under bygging



Jernbane :

Dobbelt spor. Enkelt spor
Stasjon. Holdeplass



Tunnel. Overgang. Bru

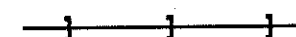


Planovergang. Veg over veg under
(Jernbane)



Annet :

Telefonlinje. Kraftlinje

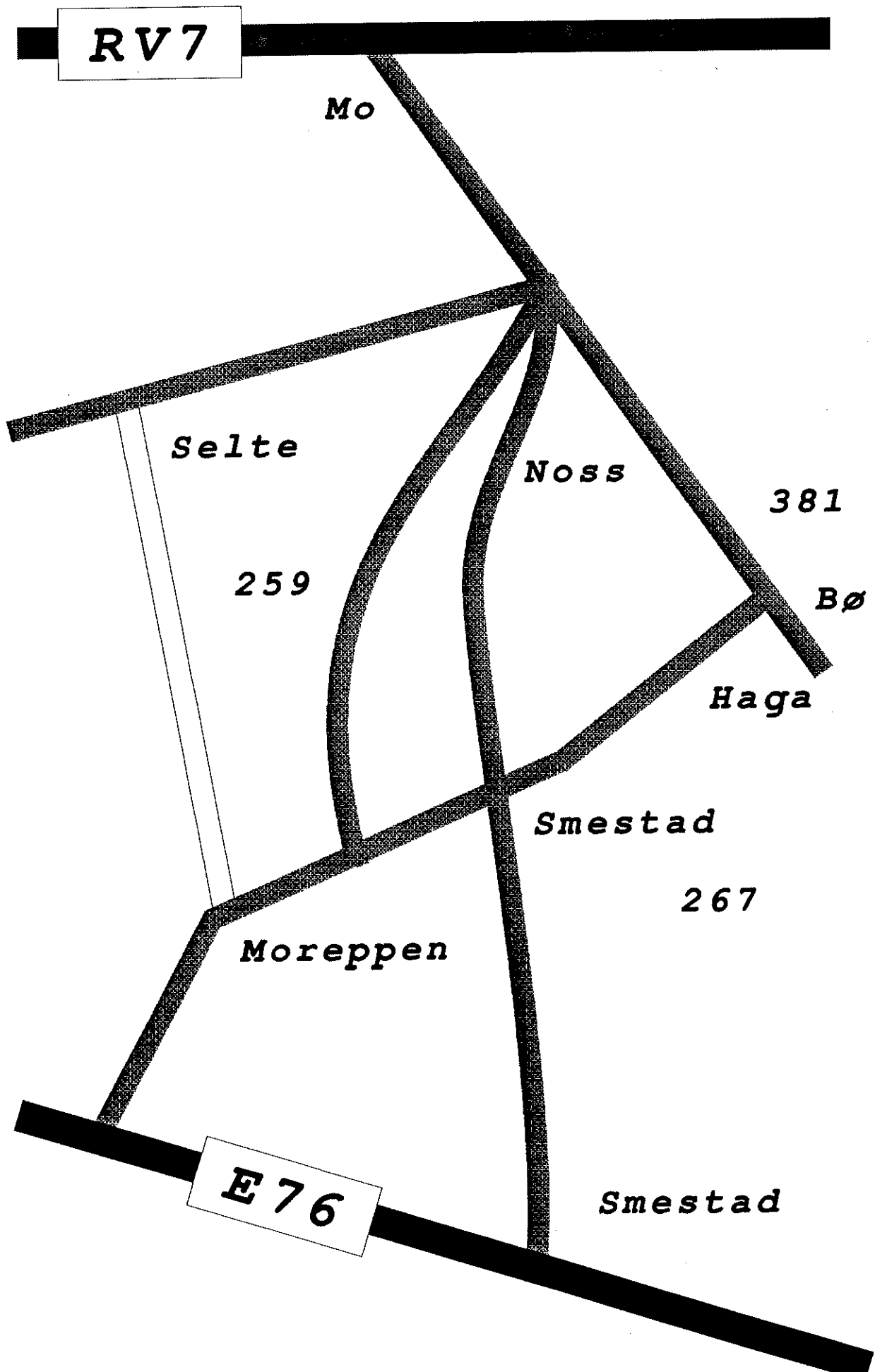


Kirke. Kapell



For flere tegnforklaringer, se nederst på et kart fra Statens Kartverk

Kart i målestokk 1:10.000



Hast	Løypebeskrivelse	Til	Avst
	HJELP HAST er gjennomsnittshastigheten på strekningen. LØYPEBESKRIVELSE sier hva man skal ta hensyn til på vei mot bestemmelsesstedet. TIL oppgir bestemmelsesstedet. AVST gir avstanden til bestemmelsesstedet.	START vdl nord <u>o</u> Mo HJELP Start angir punktet på kartet der man starter. Streken under o'en i Mo er der for å fjerne tvil om hvilken bokstav det referes til. Finn første veldede nord for o'en i navnet 'Mo' på kartet og marker med blyanten.	HJELP Sidenr og antall sider skal DU sjekke før start. Du får ny kjøreordre hvis fell.
46		vdl vest Bø HJELP Finn vdl vest Bø på kartet og merk av med blyanten. Du skal kjøre korteste vei til dette vdl. Kjør aldri pv eller kjv om ikke du blir bedt om det i løypebeskrivelsen.	0,9
42	om vdl nordvest <u>S</u> <u>S</u> mestad (nordre)	vdl nord <u>o</u> Noss HJELP Finn vdl nord o i Noss på kartet og merk av med blyanten. Løypebeskrivelsen sier at du skal om vdl nordvest S i Smestad (nordre). (Nordre) forteller at det er minst to Smestadnavn på kartet, og at det henviser til det nordre. Finn dette vdl og finn korteste veien til dette punktet. Deretter finner du korteste vei herfra til vdl nord o i Noss. Avst gjelder til Noss. Du skal fortsatt kun kjøre offentlig vei.	1,3
42	om vdl nord <u>p</u> Moreppen kjør FV og pv	HJELP vdl nordvest <u>S</u> <u>S</u> elte Gjør som på punktet over. Du blir bedt om å kjøre FØRST FV, deretter pv. Finn korteste veien når du bruker disse veltypene i kronologisk rekkefølge.	2,1
42	om vdl nord <u>p</u> i Moreppen	vdl nordvest <u>S</u> <u>S</u> mestad (nordre)	2,2
42	HJELP Her står samme vdl to ganger etter hverandre. Man skal aldri ønu i et vdl, så du må finne korteste vei via andre veldeler (du må kjøre i ring).	vdl sydvest <u>S</u> <u>S</u> mestad (søndre)	0,7
42		vdl sydvest <u>S</u> <u>S</u> mestad (søndre)	2,1



NØTTEKNEKKER'n 1991

Bil-Orienterings-Cup

Innbydelse og Tilleggsregler



NAF Asker&Bærum jr. avd. har for 18. gang gleden av å innby til Nøtteknekker'n. Dette er en bilorienterings-cup for nybegynnere som går over tre løp våren 1991.

1. Arrangør.

Norges Automobil Forbund avdeling Asker & Bærum junior.
Postboks 356, 1301 Sandvika.
Tlf.: (02) 54 12 66 / (02) 54 35 79

2. Beskrivelse.

Bilorienteringsløp med navn Nøtteknekker'n. Dette er en pålitelighets og orienteringscup, hvor gjennomsnittshastigheten er begrenset og hvor høyeste hastighet løpet blir fullført med, ikke har betydning for bedømmelsen. Hastighetsprøver er ikke innlagt i løpet.

3. Reglement.

Løpene arrangeres i samsvar med Det Internasjonale SportsReglement (ISR), Det Nasjonale SportsReglement (NSR), Bil-Orienterings Reglement, samt disse tilleggsregler.

BilOrienteringsreglementet fravikes med følgende (ref. NSR § 517):

pv, kjv og umerket vei skal ikke kjøres med mindre det er oppgitt i kjøreordren.

4. Arrangørlisens.

Løpene har følgende arrangørlisensnr.:

- Løp 1: Onsdag 20 Mars 1991 91.05778
- Løp 2: Onsdag 10 April 1991 91.05779
- Løp 3: Lørdag 27 April 1991 91.05781

5. Stevnenes dommere.

Jan Egil Jensen (Hoveddommer)	Bjørkealleen 10, 2742 Grua	J - (06) 87 45 01
Odd Samuelson	Boks 241 1360 Nesbru	J - (02) 90 20 85
Trond Schea	Neversvingen 76, 3047 Drammen	J - (03) 89 62 66

6. Stevneleder.

Stevnenes leder er Vagleik Løkensgard, assisterende stevneleder er Tom Aas Tangen.

7. Sportskomite.

Komiteformann er Vagleik Løkensgard med komitemedlemmene :

- | | | |
|----------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| • Vagleik Løkensgard | Voll Terrasse 9, 1342 Jar | Tlf.priv.: (02) 24 47 95 |
| • Tor Inge Tollehaug | Mellomåsveien 126, 1414 Trollåsen | Tlf.priv.: (02) 80 01 83 |
| • Tom Aas Tangen | Munkerudveien 53, 1165 Oslo 11 | Tlf.priv.: (02) 28 24 27 |
| • Erik Ingebrigtsen | Granbergstubben 4, 1275 Oslo 12 | Tlf.priv.: (02) 62 04 76 |
| • Sven Arve Janson | Kurlandstien 20, 1052 Oslo 10 | Tlf.priv.: (02) 30 49 35 |
| • Petter Løe | Martin Linges vei 20, 0692 Oslo 6 | Tlf.priv.: (02) 74 27 01 |

Arrangørens kontrollanter er Per Arnt Nilssen og Tore Skau.



8. Adresse / Telefon.

NAF Asker & Bærum jr. PostBoks 356 1301 Sandvika
• Tlf.: (02) 54 12 66
• Telefax: (02) 51 84 11
• Telefon på løpsdagene: (02) 76 10 70
• Mobiltlf. løpsdagene: 030 28500

9. Sted og Tid.

Alle løpene i 1991 har start og mål på Morten's Kro, Gjelleråsen. Sekretariatet vil også holde til her.

Løp 1: onsdag 20 Mars 1991	Første bil starter kl. 18.00	Teknisk fra kl 16:30
Løp 2: onsdag 10 April 1991	Første bil starter kl. 18.00	Teknisk fra kl 16:30
Løp 3: lørdag 27 April 1991	Første bil starter kl. 15.00	Teknisk fra kl 13:00

OBS / Ved Løp 3 vil start være på Fetsund, mens oppmøte, sekretariat og teknisk er på Morten's Kro.

10. Løpenes lengder.

Løp 1: ca. 7-8 mil	pluss eventuell transport.
Løp 2: ca. 8-10 mil	pluss eventuell transport.
Løp 3: ca. 10-12 mil	pluss eventuell transport.

11. Klasseinndeling.

Samtlige løp er inndelt i følgende fem klasser:

Klasse A	
Klasse B	
Klasse C-1	Tidligere premierte C-lag.
Klasse C-2	Tidligere upremierte C-lag.
Klasse D	Dameklasse, denne opprettes ved min. 5 kvinnelige deltagende lag (kvinnelig kartleser og kvinnelig fører).

Dersom det melder seg mindre enn 4 lag i klassene C-1 eller C-2 forbeholder arrangøren seg retten til å slå disse to klassene sammen til en C-klasse.

12. Lisenser / Papirer.

Det kreves gyldig lisens, utstedt av Norges Bilsportsforbund, samt gyldig førerkort (fører) og medlemskort i en motororganisasjon tilknyttet Norges Bilsportsforbund. Deltakerne plikter å ha med seg gyldige papirer løpsdagen.

Engangslisens kan løses i sekretariatet på løpsdagene.

13. Teknisk kontroll.

Det vil bli foretatt teknisk kontroll av bilene løpsdagene på Morten's Kro. Samtlige lag plikter å møte på teknisk kontroll *senest 1 time* før egen starttid. Denne vil bli opplyst i startprogrammet.

Deltagere som ikke møter til fastsatt tid, kan nektes start, dersom ikke annet er avtalt med arrangøren.

14. Forsikring.

Samtlige deltagere plikter selv å undersøke med sitt forsikringsselskap.

15. Anmeldelse / Startkontingent.

Anmeldelse til Nøtteknekker'n 1991 må være skriftlig på vedlagte anmeldelses-skjema, bilagt startkontingent, og må være arrangøren i hende senest 1 uke før hvert løp.

Det vil dog bli mulig å anmelde seg til løpene på kurskveldene. tirsdag 19 mars kl 19:00 og tirsdag 9 april kl 19.00 på NAF-kontoret i Sandvika.

Startkontingenten er kr.200,- pr. løp inklusive ett kart, eller kr.500,- for hele cupen inklusive to kart.



Etteranmeldelse tas i mot løpsdagen inntil første bil starter. Etteranmeldelsesgebyr er kr. 50,-. Arrangøren forplikter seg ikke til å ha nok kart til etteranmeldte.

16. Kart / Kjøreordre / Klokke.

Kart og klokke utleveres i sekretariatet løpsdagen ved registrering.

Alle løp kjøres etter Topografisk kart i målestokk 1:50 000, statens kartverk.

Løp 1: Nannestad, Blad 1915 III M 711, Ajourført 1975

Løp 2: Nannestad, Blad 1915 III M 711, Ajourført 1975

Løp 3: Fet, Blad 1914 I M 711, Ajourført 1990

Kjøreordren leveres på start 2 min før egen starttid.

17. Kontroller.

Passeringskontroller (PK):

Disse vil være ubemannet. Skiltene er orange med sorte bokstaver. Bokstaven skal påføres kontrollkortets første ledige linje. Enkelte PK kan passeres flere ganger og skal noteres hver gang. Manglende notert PK straffes med 600 prikker. Overflødig eller feil plassert PK straffes med 300 prikker.

Orienteringskontroller (OK):

Disse vil være ubemannet. OK vil være oppgitt i kjøreordren og er synlig fra bilen. Skiltene er orange med sorte bokstaver. Bokstaven skal påføres kontrollkortets første ledige linje. En OK kan passeres flere ganger, men skal kun noteres når den i henhold til kjøreorde skal observeres. Manglende OK straffes med 300 prikker. Overflødig eller feil plassert OK straffes med 300 prikker.

Tidskontroll (TK):

Disse er bemannet og markert med røde skilt med teksten KONTROLL. Det kan bli startkontroll etter TK. Denne markeres med hvitt skilt med teksten START. Manglende TK straffes med 1200 prikker.

Det vil alltid være TK'er, men ikke nødvendigvis PK'er eller OK'er.

18. Resultater.

Disse vil bli offentliggjort på Morten's Kro løpsdagene snarest mulig etter målpassering.

19. Protester / Appeller.

For protester se NSR § 93-99 og for appeller se NSR § 100 - 105.

20. Reklame.

Arrangøren forbeholder seg retten til reklame, ref. Bil-O reglementet NSR § 528. Deltagere som ønsker å kjøpe seg fri for reklame må meddele dette skriftlig og vedlegge avgiften på kr. 1000,-, i anmeldelsen.

21. Premiering.

Det deles ut premier til fører og kartleser. Ca. 1/4 av de startende i hver klasse i hvert løp får premier.

I cupen sammenlagt (3 løp) konkurreres det om beste lag i klasse A, B og C. C-1 og C-2 slås her sammen til en klasse.

Premieutdeling finner sted mandag 23 september kl 19.00 på Holmenkollen restaurant.

22. Diverse.

Det vil bli satt opp trippavstand i nærheten av startområdet merket 'TRIPP'. Farlige punkter i løypa vil være merket med gule flagg. Løypa kan enkelte steder være pilet.

Arrangøren forbeholder seg retten til å avlyse eller innskrenke løpene dersom det grunnet spesielle forhold er nødvendig.





KLASSE

START NR.

ANMELDELSE

TIL NØTTEKNEKKER'N

Løpet arrangeres i samsvar med Det Internasjonale Sportsreglement, Det nasjonale Sportsreglement samt løpets tilleggsregler.

FØRER	LISENS NR.
ADRESSE	TELEFON JOBB
POSTNR./STED	TELEFON PRIV.
MEDLEM AV	KLASSE
KARTLESER	LISENS NR.
ADRESSE	TELEFON JOBB
POSTNR./STED	TELEFON PRIV.
MEDLEM AV	KLASSE
BILENS FABRIKAT	TYPE
BILENS REG. NR.	ÅRSMODELL
STARTKONTINGENT: VEDLEGGES/BET. V/START	

Undertegnede, vognens eier og fører, forplikter seg og alle i kjøretøyet værende personer til å rette seg etter alle fastsatte regler og forskrifter, og påtar seg det fulle ansvar for ethvert uhell eller ulykke som måtte skje med, eller forårsakes av vognen under løpet, samt forplikter seg til ikke å gjøre ansvar gjeldende mot Bilsportsforbundet, arrang. sportskomité eller noen av løpets funksjonærer.

.....
EIER.....
FØRER

SJEKKELISTE FOR TEKNISK KONTROLL

SJEKKEPUNKTER						NOTAT
LYS						
STØTFANGERE						
STØTDEMPERE						
MØNSTER I DEKK						
EKSOSANLEGG						
HJULLAGER						
BENSINLOKK						
BREKK-KNOTT						
FØRERSETE						
SIKKERHETSSELER						
BREMSEPEDAL						
DØDGANG RATT						
LØSE TING I KUPÉ						
START NR.						



Løpets gang

Opplysninger om løp får du ved å henvende deg til NBF
(se telefonliste)

PÅMELDING

Påmelding til et løp sendes/telefoneres direkte til arrangør innen fristens utløp (se innbydelse). Noen dager etter vil du få tilsendt startprogram hvor opplysninger om fram-møtested, sted for teknisk kontroll, startnummer og start-tid. De fleste arrangører sender startprogram til fører, ikke til kartleser. Sørg for at papirene er riktig utfylt, og at startprogrammet forteller de riktige opplysningene om ditt lag. Er du usikker på noe, ring arrangøren eller den klubben du er medlem av. En påmeldingsblankett er vedlagt.

LØPSDAGEN

Når du kommer til det oppgitte frammøtestedet, henvender du deg alltid i sekretariatet. Der får du papirene som trengs for å gå videre til teknisk kontroll.

På teknisk kontroll vil bilen bli sjekket for eventuelle mangler i hht. vegtrafikkloven. Sjekk at skiltlys etc. virker før du kommer så langt!

Når bilen er sjekket og godkjent av teknisk kontrollant, går du tilbake til sekretariatet for å få kart, klokke og eventuelle opplysninger. Husk å ta med medlemskort, fører-kort, teknisk kontrollskjema og lisenser til sekretariatet. Har du ikke lisens, kan du som regel kjøpe engangslisens i sekretariatet.

Spør om hvor oppmålt trippavstand står plassert!

Følgende er ditt ansvar :

Sjekk at kartet du får er av riktig type og dato og at

det utleverte kjøreuret går riktig i forhold til masterur som ligger i sekretariatet. Uret skal også være plombert.

SPØR ALLTID OM DIN EGEN STARTTID !!

Det skal i sekretariatet henge et kart med inntegnet startsted, evt. sted der man kommer inn på kartet. Klipp også til kartet ditt, hvis kartet på veggen viser aktuelt område for løpet.

Nå kjører du til stedet der TRIPP 0,00 -skiltet står. Her nullstiller du din egen trippteller. Kjør så til TRIPP x,xx (x,xx = avstand) for å kontrollere om din trippteller stemmer med arrangørens. Noter hvor mange meter differansen utgjør pr. kilometer, slik at du kan korrigere din egen teller, eller vite hvor mye tripptelleren vil vise feil under løpet. Kjør gjerne trippavstanden to ganger for å være sikker.

SØRG SÅ FOR Å STILLE I GOD TID I STARTKØEN !!

Er det noe du lurere på så nøl ikke med å spørre en av funksjonærene. De er der for å hjelpe DEG.

Pass på å få utlevert kjøreordren to minutter før din egen starttid.

Underveis vil du støte på kontroller. Se eget punkt for disse.

Hendelser som kan oppstå under løpet:

Skulle du være så uheldig å få problemer med bilen etter ankomst til kontroll, husk da på:

Du har ikke lov til å forate kontrollområdet.

Det er forbudt å åpne panseret, fylle bensin e.l., samt å utføre reparasjoner, justeringer, bytte hjul o.l.

Enhver overtredelse av dette kan medføre diskvalifikasjon.

Midt i løpet kan du risikere å få utlevert ny kjøreordre. Sjekk at sideantallet stemmer. Husk at ny kjøreordre alltid erstatter den gamle selv om denne fortsatt har flere punkt igjen.

Hvis du støter på et skilt med teksten FEIL VEI er dette plassert der feilkjøring lett kan finne sted, og der om-

givelsene tilsier at kjøring ikke må forekomme. Det er ABSOLUTT FORBUDT å passere dette skiltet, uansett årsak.

Kommer man til et GULT FLAGG i veikanten betyr dette fare, hindring eller lignende. Du skal alltid dempe farten ved et slikt flagg.

Når du kommer til siste post, må du etter å ha passert denne kjøre rett til basen for å levere klokke, kontrollkort etc. Har det under løpet forekommet feil eller mangler i kjøreordren og arrangøren ikke har rettet opp disse, kan du levere en skriftlig henstilling til løpsledelsen om dette.

Fører ikke dette fram kan du levere en skriftlig protest til dommerne i hht. det nasjonale sportsreglementet (NSR) kapittel 10-11.

KontrollPoster

Det kan være fire former for kontrollposter :

- TidsKontoll (TK) er en bemannet Post med ukjent plassering. Formålet med TK er å registrere avvik fra idealtiden, i tillegg til å kontrollere veivalget.
- PasseringsKontoll (PK) er en ubemannet Post med ukjent plassering. Formålet med PK er å kontrollere veivalget.
- OrienteringsKontoll (ORK) er en ubemannet Post med oppgitt plassering. Formålet med ORK er å kontrollere at man vet eksakt hvor på kartet man befinner seg.
- RadarKontoll kan forekomme i alle Bil-O løp. Både politi og NBF kan opprette slike kontroller. Overskrider man fartsgrensen på stedet, blir man automatisk diskvalifisert.

Mer om KontrollPoster

Hva gjør du når du kommer til kontrollpost ?

- TidsKontoll (TK)

TK blir markert med RØDT SKILT med hvit skrift KONTROLL. Når du passerer dette skiltet bremses du og stopper ved funksjonærens bil. Vis uoppfordret opp ditt kjøreur. Når klokken er ferdig avlest og du mottar kontrollslippen er det ditt ansvar å sjekke at riktig ankomsttid og starttid er korrekt påført slippen. Du skal også få utlevert en stedsslipp. Denne angir postens plassering samt nytt startsted. Startstedet kan være angitt med skilt.

Mistet TK straffes med 1200 prikker.

Ved en eventuell tvist er postfunksjonæren suveren i sin avgjørelse.

Du starter alltid med 0 prikker ved ny start, det nytter ikke å ta igjen tid til neste post.

- PasseringsKontoll (PK)

PasseringsKontoll er en ubemannet kontrollpost med ukjent plassering. Skiltet er orange med sorte bokstaver. Så fort du ser et slikt skilt må du umiddelbart notere bokstaven på første ledige linje på kontrollkortet. Det er ikke uvanlig at man passerer samme PK to ganger, bokstaven noteres da naturligvis hver gang du passerer denne.

Manglende PK samt PK notert i feil rekkefølge straffes med 600 prikker. (Arrangøren står fritt til å straffe med 600 eller 1200 prikker).

Spør alltid på neste TK om de skal signere for passerte PK.

- Orienteringskontroll (OK)

OK er en ubemannet Post med oppgitt plassering. Den er oppgitt i kjøreordren og er synlig i terrenget sett 90 grader fra bilen når man er på det oppgitte punkt. Skiltet er orange med sorte bokstaver. Så fort du ser et slikt skilt må du umiddelbart notere bokstaven på første ledige linje på kontrollkortet.

Manglende OK samt OK notert i feil rekkefølge straffes med 300 prikker. (Arrangøren står fritt til å avgjøre hvor mange prikker hver OK belastes med).

Spør alltid på neste TK om de skal signere for passerte OK.

- RadarKontroll

RadarKontroll kan forekomme i alle Bil-O løp. Både politi og NBF kan opprette slike kontroller. Overskrider man fartsgrensen på stedet, blir man automatisk diskvalifisert.

Bøter og anmeldelser som for en ordinær radar-kontroll

Skilt brukt i Bil – O

Tidskontroll (TK)

Rødt skilt
Hvite bokstaver

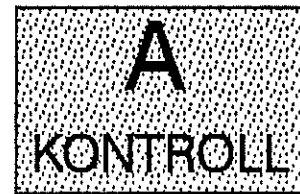


Ny start (etter tidskontroll)
plasseres 100 – 200 meter etter tidskontroll

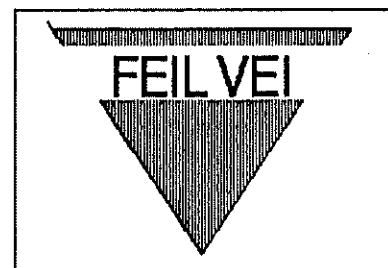
Hvite skilt
Store sorten bokstaver



Passeringskontroll (PK)
Orienteringskontroll (ORK)
Orange skilt
Sorte bokstaver



Feil vei
Rød eller sort tekst på hvitt felt
Rød bunnfarge



Kjør sakte
Hvitt eller gul bunn med sort skrift

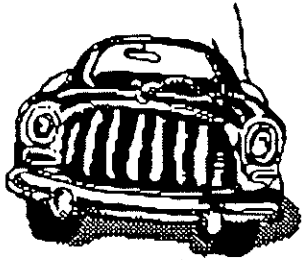




NORGES AUTOMOBIL-FORBUND

AVDELING ASKER OG BÆRUM
JUNIORAVD.

Telefon 54 12 66 - 54 35 79
Postboks 356, 1301 Sandvika
Budstikkagården, Sandvika
Bærum Sparebank, Sandvika
1627.07.13010



bilorienteringscupen NØTTEKNEKKER'n

Eksempel

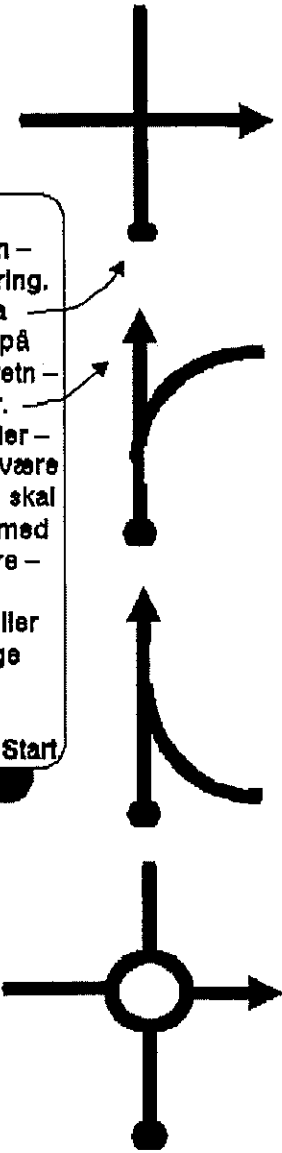
Løp nr. 3 lørdag 12 mai 1990

START: Morten's Kro, Gjelleråsen
BASE UNDER LØPET: Morten's Kro, Gjelleråsen
TLF. TIL LØPSLEDELSE : (02) - 76 10 70
LØPSLEDER: Vagleik Løkensgard
KART: Topografisk kart over Ullensaker
(Blad 1915 II M711 Ajourført 1975)

FORKORTELSER I KJØREORDREN

FV	FylkesVei
RV	RiksVei
KV	KommunalVei
pv	privatvei
kjv	kjerrevei
vdl	veidele
um v	umerket vei
um vdl	umerket veidele
m v	merket vei
rf	rett fram
tilh	til høyre
tilv	til venstre
+	kirke
tb	tettbebyggelse
ht	høydetall
sek	sekunder
ok	orienterings-kontroll



Hast	Løypebeskrivelse	Til	Avst										
	<p style="text-align: center;">HJELP</p> <p>Frikjøring betyr at det ikke kan forekomme tidskontroller på strekningen, men man må følge ruten tullpanplene viser. Maksimalltid 12 min betyr at man ikke blir straffet for å komme for tidlig. Idealltid betyr at man blir straffet ved tidsavvik</p>	<p>START i vdl nord ø i Mo</p>											
	<p>Frikjøring Maksimalltid 12 min</p> <p>Følg tullpanpller</p>  <p style="text-align: center;">HJELP</p> <p>Tullpanpller blir mye brukt i forbindelse med frikjøring. Man kommer fra punktet nederst på plien og skal til retningen plien viser. Alle veideler underveis der det kan være til om velvalget, skal være beskrevet med tullpanpller i kjøreordren. Delavstand forteller avstand fra forrige tullpanpli, mens Totalavstand er avstand målt fra Start</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Delavstand</th> <th style="width: 50%;">Totalavstand</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">0,00</td> <td style="text-align: center;">0,00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1,45</td> <td style="text-align: center;">1,45</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0,74</td> <td style="text-align: center;">2,19</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0,05</td> <td style="text-align: center;">2,24</td> </tr> </tbody> </table> <p>Vdl vest Bø</p>	Delavstand	Totalavstand	0,00	0,00	1,45	1,45	0,74	2,19	0,05	2,24	<p style="text-align: right;">2,24</p>
Delavstand	Totalavstand												
0,00	0,00												
1,45	1,45												
0,74	2,19												
0,05	2,24												

Kjøreordrens ABC

Når kjøreordren utleveres to minutter før start må du konsentrere deg om følgende:

- Les forsiden nøye. Legg spesielt merke til forkortelser og tegnforklaringer. Det skal alltid stå oppgitt på forsiden hvor mål/base er samt telefonnr til løpsledelsen.
- Finn så startstedet på kartet. Dette står alltid angitt på kjøreorderens første linje.
- Pass på klokken, kjør ut i riktig tid.
- Kartleser bør nå ha funnet ut i hvilke retning man skal kjøre å ha gitt fører de nødvendige opplysninger om veivalg, gjennomsnittshastighet og avstand til første punkt.

Vi har i følgende avsnitt tatt for oss en kjøreordre punkt for punkt mot kartet.



Som du her ser foregår starten i vdl nord o i Mo. (Dette ser du angitt som punkt 1 på det utbrettbare kartet.)

Hast	Løypebeskrivelse	Til	Avst
	<p>HJELP</p> <p>HAST er gjennomsnittshastigheten på strekningen. LØYPEBESKRIVELSE sier hva man skal ta hensyn til på vei mot bestemmelsesstedet. TIL oppgir bestemmelsesstedet. AVST gir avstanden til bestemmelsesstedet.</p>	<p>HJELP</p> <p>START i vdl nord o i Mo</p> <p>Start angir punktet på kartet der man starter. Streken under o'en i Mo er der for å fjerne tvil om hvilken bokstav det referes til. Finn første veidele nord for o'en i navnet "Mo" på kartet og marker med blyanten.</p>	<p>HJELP</p> <p>Sidenr og antall sider skal DU sjekke før start. Du får ny kjøreordre hvis feil.</p>

Så går turen til vdl vest Bø se punkt to på kartet. Sjøføren har nå naturligvis fått beskjed på å følge veien rett fram i 0,9 km med 46 km/t til han kommer til veidele vest Bø. Det kan her være greit for føreren å få beskjed om at det i dette veidele går en vei ca. 90 grader til høyre. Det ser ut som veien er av samme kvalitet og størrelse som den vi kjører på. Kartleseren bør allerede før man er kommet til veidele vest Bø vite hvor turen går videre, slik at føreren vet hvilke veivalg han skal ta i dette krysset. Husk på å nulle tripp telleren i dette veidele.

46		<p>vdl vest Bø</p> <p>HJELP</p> <p>Finn vdl vest Bø på kartet og merk av med blyanten. Du skal kjøre korteste vei til dette vdl. Kjør aldri pv eller kjv om ikke du blir bedt om det i løypebeskrivelsen.</p>	0,9
----	--	--	-----

Som kartleseren nå vil oppdage får han opplysninger i kjøreordren om å kjøre om vdl nordvest S i Smestad (nordre). Han skal da velge korteste vei til dette vdl før turen går videre til vdl nord o i Noss. Husk å alltid kjøre korteste vei til om vdl før turen går til til vdl. Dette ser du angitt som punkt 3A og B på kartet. Hvis kartleseren har lest og funnet denne ruten fram på kartet før føreren er i forrige vdl (vdl vest Bø) bør han få beskjed om å ta til høyre i vdl vest Bø (Husk å nulle tripp). Så til høyre i første fireveisdele som forøvrig er vdl nordvest S i Smestad (nordre) for så å følge veien rett fram til vdl nord o i Noss. Husk å gi fører beskjed om hastighet og avstand.

42	om vdl nordvest <u>S</u> i <u>Smestad</u> (nordre)	vdl nord <u>o</u> i <u>Noss</u> HJELP	1,3
	<p> Finn vdl nord o i Noss på kartet og merk av med byarten. Løypebeskrivelsen sier at du skal om vdl nordvest S i Smestad (nordre). (Nordre) forteller at det er minst to Smestadnavn på kartet, og at det henviser til det nordre. Finn dette vdl og finn korteste veien til dette punktet. Deretter finner du korteste vei herfra til vdl nord o i Noss. Avst gjelder til Noss. Du skal fortsatt kun kjøre offentlig vei.</p>		
42	om vdl nord p i <u>Moreppen</u> kjør FV og pv	vdl nordvest <u>S</u> i <u>Selte</u> HJELP	2,1
	<p> Gjør som på punktet over. Du blir bedt om å kjøre FØRST FV, deretter pv. Finn korteste veien når du bruker disse veitypene i kronologisk rekkefølge.</p>		
42	om vdl nord p i <u>Moreppen</u>	vdl nordvest <u>S</u> i <u>Smestad</u> (nordre)	2,2
42	HJELP	vdl sydvest <u>S</u> i <u>Smestad</u> (søndre)	0,7
	<p> Her står samme vdl to ganger etter hverandre. Man skal aldri enu i et vdl, så du må finne korteste vei via andre veideler (du må kjøre i ring).</p>		
42		vdl sydvest <u>S</u> i <u>Smestad</u> (søndre)	2,1

Prøv nå på egen hånd å fullføre resten av kjøreordren mot kartet.

Skisser

I kjøreordren kan det forekomme skisser. En skisse er et egentlig et spesialkart som forenkler en orienteringsoppgave. Det vil alltid være angitt i en skisse en pil som angir hvilken vei du kommer inn samt trippavstanden der skissen starter. Det vil også være angitt trippavstander i aktuelle veikryss på skissen. Samtlige veier som finnes i terrenget er inntegnet på kartskissen. Du kjører korteste vei mellom de oppgitte trippavstandene i stigende rekkefølge.

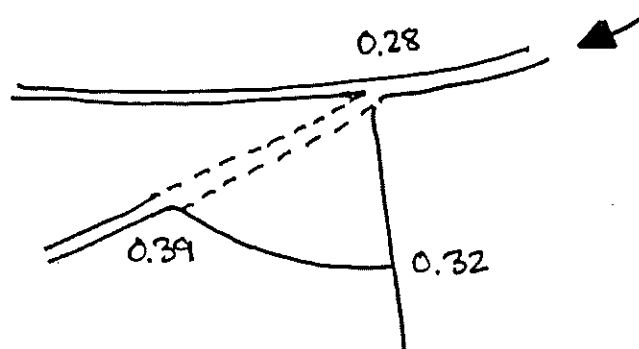
Følgende tegnforklaring viser hvilke symboler som gjelder i en skisse. Nederst på siden finner du et eksempel på en forholdsvis enkel kartskisse.

Vel som finnes på kartet	====
Vel som finnes på kartet, men ikke i terrenget	-----
Umerketvei. Vel som ikke finnes på kartet, men i terrenget	_____
Kirke, Kapell	+
Jernbane	—+—+—+—+—

kjør RV, skisse og KV

↑N

M=1:2000



Utrekning av tidsprikker

Start nr. 2 Starttid 17.50

Navn og Klasse må påføres

Kontrollslipp				Rubrikk for løpsledelsen			
Kontroll nr.	Start nr.	Avlest tid	Stoppeklokke min./sek.	Ny starttid	Anv. tid	Idealtid	Tidsprikker
1	2	18.04	10	18.06	13.50	16.01	131
2	2	18.19	70	18.21	11.50	11.20	30
3	2	18.25	36	18.27	3.24	3.24	0

Utrekning

Idealtiden får man utlevert ved mål.

Man regner tidsprikker slik:

Anvendt tid = Avlest tid - Forrige starttid - Stoppeklokke

Tidsprikker = Anvendt tid - Idealtid (uten fortegn)

Hvis man har mistet TK eller andre kontrollør, må man legge til prikkene herfra.

HUSK! AVRUND på 60!

