



Invitasjon og tilleggsregler

Askerrunden 5. mai 2026

Arrangør:

Asker og Bærum Motorsport

Løpets adresse:

NAF Asker og Bærum, Boks 356, N-1301 Sandvika, Telefon: 67 54 35 79, post@abmo.no

Løpets navn:

Askerrunden 2026.

Løpets art:

Regularity-treningsløp som består av etapper med åpne og skjulte (hemmelige) tidskontroller. Løpet inneholder transportetapper, orienteringsetapper og pålitelighetsetapper. Gjennomsnittshastigheten på de enkelte etapper vil være i henhold til Regularityreglementet. Løpet arrangeres i samsvar med Det Internasjonale Sportsreglement og Det Nasjonale Sportsreglement for Norge, og disse tilleggsregler. Løpet inngår sammen med Eikerspretten i Asker og Bærum motorsport og KNA Drammens kurs- og treningsopplegg for de som ønsker å utvikle seg til å bli deltakere i regularityløp.

For klasse debutant vil det bli en gjennomgang av kjøreordren kl 17.45. Etter målgang vil det bli en oppsummering for alle i klasse debutant med deling av erfaringer fra kveldens løp.

Onsdag 8. april – grunnkurs kartleser og sjåfør, Sandvika

Tirsdag 14. april – Eikerspretten

Lørdag 18. april – videregående kurs med vekt på kartlesing, sjåfører bør også bli med

Tirsdag 5. mai - Askerrunden

Arrangørlisens:

Nr: 3591

Sportskomite:

Løpsleder:	Julie Taje	400 89 164
Ass. Løpsleder:	Tom-Erik Røste	415 60 440
Funksjonærsjef:	John-Erik Nilsen	908 59 758
Løypelegger:	Anette Mahle Gisle	934 66 070
Løypelegger:	Wenche Granli Ekeli	913 24 905
Utsetter/kontrollant/Oppsamler:	Per Odvar Nyborg	911 24 327
Utsetter/kontrollant/Oppsamler:	Per Arnt Nilssen	951 23 855
Sekretariat:	Anne Grete W. Johnsen	909 97 875
Sekretariat:	Julie Taje	400 89 164
Teknisk:	Informasjon kommer	
Juryleder	Lars Faale	
Jurymedlem	Jarle Vinjar Bye	
Jurymedlem	John Erik Nilsen	

Løpssekretariat:

Asker og Bærum Motorsport v/Preben Berg, tlf. 67 54 35 79/ 900 74 755

**Resultater:**

Erik O. Johannessen og Emil Bjerløv Frogner

Løpsdato:

Tirsdag 5. mai 2026.

Løpets sekretariat, teknisk kontroll, start og mål:

Bryggerhuset på Frøtvedt, Frøtvedtn 30, 3474 Åros, www.frotvedt.no, åpner kl. 17:00

Husk å medbringe lisenser, medlemskort og kvittering for innbetalt startkontingent.

Det blir mulig å kjøpe mat og drikke på stedet. Første bil starter kl. 18:30 og beregnet målgang ca. kl. 21.00

Dopingkontroll:

Antidoping Norge kan foreta kontroller etter avtale med NBF ifølge § 100, Doping i 2025

Trippavstand:

Det vil bli opprettet egen trippavstand på løpsdagen. Informasjon kommer i startprogrammet.

Utlevering av kjøreordre:

Debutant får utlevert kjøreordre ved innsjekk. For klasse debutant blir det en egen gjennomgang av kjøreordren, oppstart for dette er kl. 1745 For øvrige klasser utleveres kjøreordren i sekretariatet tidligst **45** minutter før egen starttid.

Løpets lengde:

Ca 75 kilometer

Klasser:

Det innbys til deltagelse i klassene Sport, Elite, Touring og Debutant. Se § 557 b)

Tillatt ekstrautstyr i bilen er klokke og stoppeklokke og mekanisk eller digital trippetter. Tripp på mobilapp kan brukes. Klasse elite er for biler registrert t.o.m. 31/12-95. Deltagerne i Eliteklassen er selv ansvarlig for, at medbrakt utstyr er i overensstemmelse med reglen for deltagelse i Eliteklassen. Treningsløp gir ikke poeng i Norgescupen.

Anmeldelse, anmeldelsesfrist og betalingsfrist:

Påmelding på Hanken.dk. Anmeldelsesavgift er lik for alle klasser, kr 800 for ett løp, 1400 for begge, ved samtidig påmelding.

Anmeldelsesavgift for Askerrunden (kr 800 innen 30. april), Eikerspretten (kr 800 innen 10. april) eller for Askerrunden OG Eikerspretten (kr 1400 innen 10. april), innbetales til Asker og Bærum Motorsport konto **1506 25 22280**.

Anmeldelsesavgiften inkluderer startkontingent, kjøreordre og kart, leie av GPS-brikke, samt arrangørens forsikring.

Deltagere som melder på innen anmeldelsesfristen vil få tilsendt startprogram på e-post. Husk e-postadresse på påmeldingen. Etteranmeldte må kontakte arrangøren for å få informasjon.

Avbud:

Ved avbud innen betalingsfristen tilbakebetales avgiften. Ved avmelding av ett av løpene, når det er betalt for begge, tilbakebetales kr 600.



Forsikring:

Deltagerne må undersøke med eget selskap.

Se også <https://bilsportboka.no/kapittel/generelt/bilsportforsikringer/>

Lisenser:

Deltagerne (alle personer i bilen) må ha gyldig lisens, utstedt av NBF, samt betalt årskontingent til motorklubb, eller engangslisens.

Engangslisens kan kjøpes på: <https://www.bilsportlisens.no/produkt/konkurranse-regularity/>

Ved kjøp av engangslisens er det ikke krav om at man er medlem av en motorklubb.

Lisenser og medlemskap kontrolleres ved start.

Deltagere per bil:

Mannskapet består av fører og kartleser. Kartleser må være fylt 14 år. Det tillates en eller to ekstra personer i bilen, dersom dette avtales med arrangør senest 30. april. Alle i bilen skal ha lisens og godkjent bilbelte.

Premiering:

Lik premie til alle deltagere. Ved leveringsproblemer prioriteres premier til klasse debutant og touring.

Resultater og premieutdeling:

Resultatliste foreligger 5. mai 2025, så fort vi har alle data. Premieutdeling finner sted etter innkomst. Resultater vil legges ut på bilsportgps.no

Veier:

Offentlige veier med asfalt- og grusdekke og private gårdsveier av påregnelig standard.

Feil vei:

Det kan forekomme «FEIL VEI»-skilt. Disse skal **ikke** passeres. Overtredelse medfører utelukkelse.

Løpsavvikling:

Startrekkefølgen er: Klasse Sport/Elite, Debutant og klasse Touring.

Deltagerne starter med 2 minutters mellomrom dersom ikke annet er oppgitt. Det er flytende start.

Deltagerne må være klare til start 15 minutter før egen starttid.

Oppdatert startliste med starttid er tilgjengelig i sekretariatet minst 15 minutter før løpets start.

Deltagerne er selv ansvarlig for korrekt registrering av tid og notering på kontrollkortet.

På bemannede kontroller vil det alltid bli gitt ny starttid. Se tidskort og kjøreordre.

Deltagerne anbefales å kontrollere eget ur mot arrangørens.

Det benyttes makstid på alle kontroller, ikke idealtid.

Hele laget, altså, både mannskap og bil må være inne på kontrollområdet før kortet overleveres.

Orienteringsetapper:

Orienteringsetapper beskrives på kartkopi og eventuelt skisser. Løype som skal kjøres angis med inntegnede nummererte piler og punkter. Korteste vei skal alltid benyttes mellom to oppgitte piler, dog er det ikke tillatt å snu for å kjøre en kortere vei. Pilene skal kjøres «gjennom» nøyaktig slik de er tegnet, gjelder spesielt vinkler.

Der det er vist kartdetaljer og disse skal kjøres flere ganger gjelder også her regelen om at piler aldri skal kjøres motsatt vei og punkter og piler ikke skal kjøres mer enn en gang, **dersom det ikke er oppgitt i kjøreordren.**

Er det markert et punkt «på siden av veien» betyr dette at punktet kan kjøres gjennom, det finnes vei i terrenget. Det vil ALLTID være passeringskontroll der denne type markering er benyttet. Veien «forbi



punktet» anses som gjennomgående og kan kjøres flere ganger. Klasse Touring og Debutant får oppgitt alle veideler i form av tulipanpiler i sin kjørerordre.

Pålitelighetsetapper:

Start og etappens lengde er angitt i kjøreordren.

Pålitelighetsetappens gjennomsnittshastighet(er) og tabeller vil bli angitt på eget ark, som deles ut før start P-etapper.

Tidkort:

Skal følge deltagerne under hele løpet og overleveres løpets funksjonærer for kontroll/notering.

Se informasjon i kjøreordren.

Ved passering av ubemannede kontroller noterer deltagerne selv på kortet. Rubrikker for notering av passeringskontroller finnes på kortet. Symboler skal alltid noteres med **kulepenn/tusj** og kan bli underkjent dersom dette ikke er utført. Deltageren er selv ansvarlig for å bli registrert på samtlige kontroller.

Hastigheter (§ 564):

Ved vurdering av hastigheter på alle typer etapper er denne beregnet slik at deltagerne skal ta hensyn til gjeldende fartsbegrensninger, veiens standard og lokal bebyggelse. **VIS HENSYN TIL BEBOERE OG FØLG SKILTET HASTIGHET!** Hastigheten på pålitelighetsetappene er maks 50 km/t.

Kart (§ 565):

Utskrifter fra norgeskart.no

Kartkopier utdeles sammen med kjøreordre.

Kjøreordre (§ 566):

Kjøreordre, sammen med utlevert kartkopi beskriver den korrekte rute. Hjelpeavstander vil bli oppgitt i kjøreordren ved hjelp av tulipanpiler. På transport- og pålitelighetsetapper er ruten inntegnet på kartkopi.

Kontroller (§ 568/ § 572):

TK, tidskontroller er oppgitt i kjøreordren og vises i terrenget markert med gult skilt med svart skrift «KONTROLL». I kjøreordren vil alle åpne kontroller og sted for start på neste etappe være oppgitt. Start markeres med «START»- skilt. PK, passeringskontroll, plassert langs korrekt kjørerute, kan finnes på alle typer etapper. Ubemannede passeringskontroller er markert med skilt, gul bakgrunn og svart bokstav - **slike skilt kan være plassert på begge sider av veien**. Deltagerne skal notere bokstaven i første ledige rubrikk på kontrollkortet. Ved bemannet passeringskontroll er denne markert med skilt «KONTROLL» på begge sider av veien. Deltagerne skal da stanse for signering på kontrollkortet. Dersom samme PK passeres flere ganger skal den noteres eller stanses ved hver gang.

Orienteringskontroll «ORK» kan forekomme.

Samtlige kontrollers åpningstid vil være 10 minutter før første deltagers idealtid og 30 minutter etter siste deltagers idealtid (ved behov). Vær oppmerksom på kontrollenes åpningstider. Det kan, ved større feilkjøring, være lønnsomt, med tanke på prikkbelastningen, å «hoppe over» deler av løypa for så å være innenfor respitt-tiden på resterende del av løpet.

Deltagere som kommer feil vei til en bemannet kontroll, uansett type kontroll, vil ikke bli registrert og tid blir ikke notert eller signering utført. Det er dog tillatt å passere kontrollen, snu og foreta korrekt innkjøring til kontrollen.

Vær oppmerksom på at deltagerne alltid skal stanse dersom de kommer til «KONTROLL» -skilt, uansett type etappe.

**Tidsberegning (§ 569):**

Ankomst til en åpen kontroll regnes alltid ut fra starttiden på forrige kontroll. På pålitelighetsetapper beregnes den anvendte tid på etappen fra den oppgitte starttiden på pålitelighetsetappen, se kjøreordre og tidskortet.

Tidtaking (§ 570):

Tidtaking er GPS-basert. Masterur er plassert i sekretariatet. Elektronisk tidtaking skjer med brikker plassert i bilene.

Beregningsgrunnlag (§ 571):

Åpen tidskontroll - mistet kontroll straffes med 300 prikker.

For tidlig eller sen ankomst straffes med 10 prikker per minutt, begrenset oppad til 300 prikker.

Hemmelig tidskontroll pålitelighetsetapper - mistet kontroll straffes med 50 prikker.

For tidlig eller sen ankomst i forhold til idealtiden, 1 prikk pr. sekund.

Max belastning per kontroll er 30 prikker, og per etappe er 300 prikker.

Passeringskontroll og «ORK» - mistet eller ikke korrekt skrevet kontroll straffes med 30 prikker.

Kontrollene må være notert i riktig rekkefølge.

Respitt tid (§ 575):

30 minutter regnet ut fra deltagernes beregnede idealtid. Juryen kan dispensere fra denne bestemmelsen.

Reklame (§ 576):

Se eventuell kunngjøring av reklame i startprogram.

Protester:

Det henvises til Generelle beskrivelser, punkt 13.

Kontrollskilt (§ 586):

Samtlige typer skilt som blir benyttet vil være plassert i sekretariatet.

ASKER OG BÆRUM MOTORSPORT ØNSKER ALLE VEL MØTT!

Tilleggsreglene ligger på hjemmesiden til www.abmo.no

Regularityreglementet, se www.bilsport.no eller kontakt NBF, telefon 23 05 45 00



**REGULARITYLØP
SAMARBEIDET**

