



REGULARITYLØP
SAMARBEIDET



Startprogram Kartleserkurs Burud motorhistoriske senter 18/4.26.

Timeplanen for dagen ser slik ut:

- | | |
|-------------|---|
| • 1100-1105 | Rollen som kartleser. |
| • 1105-1120 | Hva er et kart, hva forteller det oss? |
| • 1120-1145 | Hvordan løse en O-etappe i et norsk Regularity løp? |
| • 1145-1200 | Praktisk oppgave, Stifinnern 2025. |
| • 1200-1245 | Gjennomgang av dagens løype, Burudrunden. |
| • 1245-1345 | Pause med lunsj. Inkl. forberede O-etappe |
| • 1345-1500 | Kjøre o-etappen «Burud-runden» |
| • 1500-1600 | Gjennomgang / erfaringer fra o-etappen Burudrunden. |
| • Ca.1600 | Avslutning |

Adressen til motorsenteret er: Skotselvsveien 594, 3330 Skotselv

- Dere må ha egen bil med utrustning som om dere skulle kjøre et ordinært regularityløp.
- Bilen må være utrustet med trippmåler eller en nedlastet tripp-app som du/dere vet at virker/viser riktig. Hvis dere benytter tripp-app så kjøp fullversjon av appen, gratis demoversjoner har som regel begrensninger på hvor lenge de virker eller evt så er det satt en begrensning på antall kilometer den kan brukes. Prøv trippen / appen din før kursdagen!
- Ta med lupe, linjal, rød og blå penn, blyant og kartleserbrett.

Vi starter som dere ser med gjennomgang og praktiske øvelser inne i kurslokalet. Etter lunsj skal dere kjøre en løype som består av tre orienteringsetapper, varighet er ca. en time. Det blir start med to minutters mellomrom. Alle TK'er vil være bemannet. Da alle er inne igjen tar vi en gjennomgang og en oppsummering.

Dere finner trippavstand vedlagt her i startprogrammet. Kontroll/justering av trippmåler må være gjort før kurset starter kl. 1100.

Kursavgift er kr. 300,- pr. lag, dette inkluderer pizza i pausen, betales til vipps ved oppmøte.

Det vil dessverre ikke være tilgang til kaffe/tea på kursstedet så hvis dere ønsker det så må dette medbringes.

Er det noe dere lurer på så ta bare kontakt på tlf 90130685.

Hilsen

Arrangementskomiteeen.